

# Angebot Kompetenzen Erfahrungen

Unsere Qualität in der Aus- und Weiterbildung ist nachweisbar und zertifiziert.

- kontinuierliche Zusammenarbeit mit der Arbeitsverwaltung und Unternehmen der freien Wirtschaft
- praxisnahe Ausbildung
- erfahrene und qualifizierte Mitarbeiter
- sehr gute Ausbildungserfolge durch eine moderne und innovative Bildungsarbeit

Profitieren Sie von unseren langjährigen Erfolgen.

zertifiziert nach:



## So finden Sie uns:



### Mit dem Bus:

Linie 70 Richtung „Mockau West“ bis Bushaltestelle „Forsthaus Raschwitz“

### Mit S-Bahn oder DB:

Bis Bahnhof „Markkleeberg Nord, S-Bahnhof“

### Mit dem Auto:

Über die B2 Abfahrt: Goethesteig, Richtung Forsthaus Raschwitz

### Anschrift Bildungsstätte:

ASG Sachsen mbH, NL Leipzig  
Bildungsstätte Markkleeberg  
Equipagenweg 15  
04416 Markkleeberg

### Inhaltliche Fragen zur Maßnahme:

ASG Sachsen mbH, NL Leipzig  
Seehausener Straße 27  
04158 Leipzig  
Tel./Fax: 0341 5254-0/-200  
leipzig@asg-sachsen.de

### Ansprechpartner:

Herr Michel/ Frau Rost



# Maßnahme zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung

Modul 3:

## Psychologische Stabilisierung

zur Förderung der individuellen  
Beschäftigungsfähigkeit



## Qualifikation

Die ASG Sachsen mbH, Niederlassung Leipzig bietet Ihnen die Maßnahme zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung an.

### Mögliche Förderung:

Das Modul „Psychologische Stabilisierung“ ist zertifiziert und als Maßnahme zugelassen. Die Teilnahme kann daher, bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen, über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gefördert werden.

Wenn Sie ALG I- oder ALG II-Empfänger sind, können Sie diesen bei Ihrem/Ihrer zuständigen Arbeitsberater/-in begründet beantragen (siehe Merkblatt 6 der Agentur für Arbeit).

### Fragen Sie uns:

Wir beraten Sie gern und stellen für Sie ein individuelles Angebot zusammen.

Info-Telefon: 0341 5254-0  
Email: leipzig@asg-sachsen.de

Ansprechpartner: Herr Michel/ Frau Rost

## Angebot

### Zielstellung:

Entsprechend der Zielsetzung der Arbeitsförderung soll die individuelle Beschäftigungsfähigkeit durch Erhalt und Ausbau von Fertigkeiten und Fähigkeiten gefördert werden.

### Inhaltliche Schwerpunkte:

- Trainieren von psycho-sozialen Kompetenzen (z. B. Gruppenmodul „Training sozialer Kompetenzen“)
- Entlastungsgespräche und Krisenintervention
- Erlernen von Entspannungsverfahren (autogenes Training und progressive Muskelrelation) und Stressbewältigung
- Hilfestellungen bei Lösung multipler psycho-sozialer Problemlagen
- Vermittlung und Begleitung zu weiterführenden Hilfsangeboten (z. B. Unterstützung bei der Suche und Kontaktaufnahme zu ambulanten Psychotherapeuten, etc.)

## Eckdaten

### Maßnahme-Nr. der Agentur für Arbeit Leipzig:

- 075/5076/19

### Zulassungszeitraum:

- 04.11.2019 - 03.11.2022

### Beginn:

- Termine auf Anfrage

### Dauer:

- bis zu 320 UE

### Unterrichtsform:

- Vollzeit oder Teilzeit

### Kosten:

- Kostenübernahme durch Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)
- Für Selbstzahler betragen die Kosten 15.952,00 €

### Zugangsvoraussetzungen:

- keine

